

## the red trip 2010

Datum Donnerstag 13. bis Sonntag 16. Mai 2010  
Startort 2010 Genf

### Idee

Wir laufen, fahren (MTB, Rennvelo...) oder wandern von Genf nach Biel, dieses Jahr streifen wir auch französisches Gebiet. Gepäck wird selbst transportiert. Route und Tempo ergeben sich durch persönliche Form, Wetter usw... Die meisten werden mit dem Bike oder laufend unterwegs sein. Für andere Sportarten ist *the red trip* offen; jedes Tagesziel ist auf der Strasse erreichbar. Sofern vorhanden ☺ kann auch auf die ÖV zurückgegriffen werden.

### Anforderungen

Freude neue Strecken zu erkunden (neue Strecken haben wir noch jedes Jahr gefunden...) und einigermaßen eine sportliche Fitness.

### Programm

Wir treffen uns am Donnerstag 13. Mai um 9h00 Uhr beim Bahnhof Biel. Der Zug fährt um 9h19. In Genf starten wir um 11h00 in Richtung Nordost über die Grenze nach Mijoux. Am Freitag geht die Reise nach Malbuisson. Der Samstag bringt uns wieder zurück in die Schweiz; wir übernachten auf dem Chasseral. Der Sonntag kennt nur ein Ziel: Biel.

Wer will kann auch erst am Freitag oder Samstag zu uns stossen, auch kann *the red trip* früher abgebrochen werden.

### Kosten

Alle selbst verursachten Kosten wie Übernachtung (ev. Massenlager), Transport und Essen. Übernachtungspreis (½-Pension) zwischen Fr. 50.— bis Fr.90.— pro Nacht inkl. Bettwäsche. Bezahlt wird immer gleich vor Ort.

### Mitnehmen / Wichtig

Selbst entscheiden, Pass und Euro nicht vergessen. So wenig wie möglich, alles muss in den Rucksack und es gilt: weniger ist weniger... Gewicht ☺

### Versicherung

Ist in jedem Fall Sache der Teilnehmenden. Eine Mitgliedschaft bei der Rega ist empfehlenswert.

### Infos

matthias.klotz@impulscoaching.ch  
079 / 64 135 64



[www.theredtrip.ch](http://www.theredtrip.ch)



### Anmeldung

Bis am 21. April 2010 an [matthias.klotz@impulscoaching.ch](mailto:matthias.klotz@impulscoaching.ch)

Eine Abmeldung ist jederzeit möglich; es müssen höchstens allfällige Abmeldegebühren der Hostels bezahlt werden.

Bitte folgendes angeben:

- Name
- Natelnummer
- Sportart

Bitte folgendes mit Ja/Nein beantworten

- Vegi
- 13.5.10 Anreise mit der Gruppe von Biel (Tickets und Veloreservation selbst organisieren)
- 13.5.10 Ich organisiere meine Anreise selber
- 13.5.10 Übernachtung in Mijoux
- 14.5.10 Übernachtung in Malbuisson
- 15.5.10 Übernachtung auf dem Chasseral



[www.theredtrip.ch](http://www.theredtrip.ch)