

Jugend + Sport bewegt die Zukunft

Triathlon



Schnuppertraining Sommer 09 Triathlon Checkpoint Seeland

Spielerisch und polysportiv die Multisportarten Triathlon, Duathlon und Aquathlon entdecken

Wann: Montagabend von 18:00 – 19:00

Wo: Sportplatz Schule Champagne, Allée de la Champagne 1, 2502 Biel/Bienne

Wer: 8-19 Jahre (Eltern sind Willkommen mitzumachen)

Mitbringen: Velo (egal welcher Art), Helm (Sicherheit) und Laufschuhe.

Kontakt: Jan Pyott 079 539 36 75

Die **Triathlon**-Kurzdistanz ist seit den olympischen Spielen von Sydney 2000 olympisch und wird im Massenstart über die Distanzen 1,5 km Schwimmen, 40 km Radfahren und 10 km Laufen ausgetragen.

Der **Duathlon** besteht aus den Disziplinen Laufen-Radfahren-Laufen.

Aquathlon ist die Kombination aus Schwimmen und Laufen. Der Aquathlon eignet sich bestens, um Einsteiger für Mehrdisziplinsportarten zu motivieren.

J+S möchte dazu beitragen, bei möglichst vielen Jugendlichen die Freude am Sporttreiben zu wecken, sie in Sportarten ihrer Wahl auszubilden, zu selbständigen Sportlern zu erziehen und Sport zur Lebensgewohnheit zu machen. J+S will damit die Breitenentwicklung des Sportes fördern.

Keine Anmeldung nötig. Teilnahme auf eigenes Risiko; jegliche Haftung wird abgelehnt. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Jeunesse + Sport bouge l'avenir

Triathlon



A la découverte de la formation été 09 Triathlon Checkpoint Seeland

Découvrir de manière ludique et sportive le, triathlon, duathlon et aquathlon

Quand: Lundi soir de 18:00 – 19:00

Où: Terrain de sport école de la Champagne, Allée de la Champagne 1, 2502 Biel/Bienne

Qui: 8-19 ans (les parents sont cordialement invités à participer)

Apporter: Vélo (tout types de vélo), casque (sécurité) et baskets de course.

Contact: Jan Pyott 079 539 36 75

Le **triathlon** «courte distance» a été admise discipline olympique depuis les Jeux de Sydney en 2000; après un départ en ligne, les triathlètes couvrent 1,5 km à la nage, 40 km à vélo et 10 km à la course.

Le **duathlon** associe les disciplines course à pied – vélo - course à pied.

L'aquathlon combine natation et course à pied. C'est la discipline la plus abordable pour ceux qui souhaitent se lancer dans les concours multiples.

Jeunesse + Sport (J+S) désire stimuler l'intérêt et le plaisir pour les activités sportives auprès beaucoup des jeunes, les former dans la disciplines sportive de leur choix, les éduquer à devenir des sportifs indépendants et leur faire adopter le sport comme une activité du quotidienne. J+S cherche ainsi à promouvoir la popularisation du sport.

L'inscription n'est pas nécessaire. Participation à ses propres risques, toute responsabilité est déclinée. L'assurance est l'affaire des participants.